



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ
ΤΜΗΜΑ Β΄ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/νση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>
Email : disedu@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Β. Λελεντζή
Γ. Μαϊστρέλλη
Τηλέφωνο : 210 3442224

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΚΑΝΟΝΙΚΟ**

Μαρούσι, 14 Οκτωβρίου 2021

Αρ. Πρωτ.: Φ.2.1/ΜΓ/67705/130649/Δ7

ΠΡΟΣ: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών
«Επιστήμη του Στρες και προαγωγή της
Υγείας», Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ
stressmasters@gmail.com
ΚΟΙΝ.: Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής
info@iep.edu.gr

ΘΕΜΑ: Έγκριση αιτήματος για υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος

Σχετ.: α) το με αρ. πρωτ. 67705/09-06-2021 εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.

β) το με αρ. πρωτ. 123481/01-10-2021 εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ. (Απόσπασμα Πρακτικού του Ι.Ε.Π.)

Σε απάντηση του ανωτέρω (α) σχετικού και έχοντας υπόψη το με αρ. 51/30-09-2021 Απόσπασμα Πρακτικού του Ι.Ε.Π., σας ενημερώνουμε ότι **εγκρίνεται για το σχολικό έτος 2021-2022 η υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο: «Πρόγραμμα Αγωγής και Προαγωγής της Υγείας, για τη διαχείριση του στρες και την εγκαθίδρυση επιλογών υγιεινού τρόπου ζωής, με την εφαρμογή της τεχνικής της “Πυθαγορείου Αυτογνωσίας” για τη βελτίωση της μνήμης, της σχολικής επίδοσης και της ευεξίας», το οποίο απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες Πρωτοβάθμιας (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσιο, Γενικό και Επαγγελματικό Λύκειο), καθώς και στα ειδικά σχολεία της χώρας, υπό τις εξής προϋποθέσεις:**

1. Η συμμετοχή των σχολικών μονάδων στο προτεινόμενο πρόγραμμα να είναι **προαιρετική και δωρεάν** για τους μαθητές και τις μαθήτριες σε κάθε περίπτωση και ανεξαρτήτως του τρόπου υλοποίησής του (διαδικτυακά ή/και δια ζώσης).
2. Το πρόγραμμα να υλοποιείται μετά από σχετική απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων και τη σύμφωνη γνώμη της Διεύθυνσης της σχολικής μονάδας.
3. Σε περίπτωση υλοποίησης του προγράμματος στον σχολικό χώρο μπορούν να εισέρχονται **δύο (2) άτομα** το ανώτερο σε κάθε Τμήμα πλέον του εκπαιδευτικού, σύμφωνα με το 147ο Απόσπασμα Πρακτικού της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού COVID-19.
4. Το πρόγραμμα να υλοποιείται **εντός σχολικού πλαισίου και ωρολογίου προγράμματος**, με την υποχρεωτική παρουσία του/της εκπαιδευτικού της τάξης και **η συνολική του διάρκεια να μην υπερβαίνει τις δύο (2) διδακτικές ώρες**.
5. Πριν από την υλοποίηση του προγράμματος να προηγηθεί: (α) **ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης των γονέων/κηδεμόνων των μαθητών/μαθητριών, έχοντας υπόψη τους ότι στο πρόγραμμα γίνεται χρήση τεχνικών «γνωσιακής αναδόμησης» και ότι η συμμετοχή των παιδιών τους είναι προαιρετική** και (β) ενημέρωση του/της Συντονιστή/Συντονίστριας Εκπαιδευτικού Έργου Εκπαίδευσης για την Αειφορία του οικείου Π.Ε.Κ.Ε.Σ., καθώς και των Υπεύθυνων Αγωγής

Υγείας/Σχολικών Δραστηριοτήτων των οικείων Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

6. Κατά την εφαρμογή του προγράμματος να μην παρακωλύεται με οποιονδήποτε τρόπο η εύρυθμη λειτουργία των σχολικών μονάδων.

7. Στο πλαίσιο υλοποίησης των δράσεων/δραστηριοτήτων να πληρούνται οι κανόνες υγείας και ασφάλειας των ωφελούμενων μαθητών/μαθητριών, καθώς και των εμπλεκόμενων εκπαιδευτικών, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

8. Η ενημέρωση των εκπαιδευτικών για την υλοποίηση του προγράμματος να είναι **προαιρετική, δωρεάν** και να πραγματοποιηθεί **εκτός του εργασιακού ωραρίου τους**.

9. Το πρόγραμμα να εφαρμοστεί χωρίς να πραγματοποιηθούν σωματομετρήσεις, όπως αναφέρεται και στο με αρ. πρωτ. Φ.2.1/ΜΓ/10617/Δ7/29-01-2021 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ., καθώς αυτές αντιβαίνουν στις προδιαγραφές που ορίζονται με την Πράξη 9/20-02-2020 του Δ.Σ. του Ι.Ε.Π. .

10. Οι δραστηριότητες που θα ανατεθούν στους/στις μαθητές/μαθήτριες σε εξωσχολικό χρόνο να συνάδουν με τα όσα προβλέπονται στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση για τις κατ' οίκον εργασίες (Φ.12/428/85241/Γ1/18-08-2003 και Φ.12/342/35602/Γ1/04-05-2005).

11. Να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στον τρόπο με τον οποίο χρησιμοποιούνται οι όροι και οι διατυπώσεις της Αναλυτικής πρότασης του προτεινόμενου εκπαιδευτικού προγράμματος, (Αθήνα 2021), όπως: «αρετές» (σελ.11), «ανθυγιεινές συμπεριφορές» (σελ.18), «ενάρετοι και έντιμοι άνθρωποι» (σελ.11), «...Ένα σύστημα ηθικής αγωγής που αποβλέπει στην άσκηση των αρετών, επιτυγχάνει τη μόρφωση του τυπικού χαρακτήρα» (σελ.9), «Τα χαρακτηριστικά του ενάρετου ανθρώπου» (σελ.10), διότι νοηματοδοτούνται μέσα στο συγκεκριμένο κάθε φορά πλαίσιο του ιστορικού, κοινωνικού και πολιτιστικού συγκείμενου, διαφορετικά κάθε γενικόλογη επίκλησή τους ως μέτρο αναφοράς και σύγκρισης δύναται να επιφέρει διακρίσεις και αποκλεισμούς.

12. Η συμπλήρωση των ερωτηματολογίων/τεστ να γίνεται **ανώνυμα** και **προαιρετικά**.

13. Το πρόγραμμα να εφαρμοστεί από τους κάτωθι συνεργάτες του Φορέα: Ορσαλία-Φωτεινή Γερακίνη, Dr. Christina Darviri, George P. Chrousos, Λήδα Σωτηροπούλου, Ελένη Ζαβερδινού, Δημήτριος Ζάγκας, Ιωάννα Τζελέπη, Μαρία Γατζούδη, Μαρία Χαραλαμποπούλου, Τριανταφυλλιά Ζησοπούλου, Κυριακή Αγγελοπούλου, Λυδία Μούρτου και Τριάδα Κωνσταντίνα Παπαπάνου.

14. Η επίσκεψη των επιστημονικών συνεργατών/συνεργατιδών του προγράμματος στις σχολικές μονάδες να πραγματοποιείται κατόπιν συνεννόησης με τη Διεύθυνση και το διδακτικό προσωπικό.

15. Να τηρείται το θεσμικό πλαίσιο περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών μαθητών/μαθητριών, εκπαιδευτικών και γονέων/κηδεμόνων [ν.4624/2019, Γενικός Κανονισμός (ΕΕ) 2016/679 για την Προστασία Δεδομένων-GDPR].

16. Προς ενημέρωση κάθε ενδιαφερόμενου/ης, να προηγηθεί ανάρτηση στον ιστότοπο του Φορέα με (α) σύντομη περιγραφή του προγράμματος (περιγραφή δράσεων, μεθοδολογία, στόχοι, επιδιωκόμενα αποτελέσματα, αποτίμηση) και (β) παρουσίαση του εκπαιδευτικού υλικού.

17. Στο πλαίσιο της υλοποίησης του προγράμματος δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση η φωτογράφιση, η βιντεοσκόπηση και η ηχογράφηση των μαθητών και μαθητριών.

18. Δεν επιτρέπεται η διάθεση/προβολή **οποιοδήποτε υλικού** το οποίο (α) δεν είναι εγκεκριμένο από το Υ.ΠΑΙ.Θ. για το σχολικό έτος 2021-2022, (β) μπορεί να αφορά έμμεση ή άμεση διαφήμιση/προώθηση εμπορικών προϊόντων Φορέων/επιχειρήσεων ή Υπηρεσιών ατόμων/Φορέων και (γ) αναφέρεται σε τυχόν χορηγούς του συγκεκριμένου εκπαιδευτικού προγράμματος.

19. Σε κάθε περίπτωση **το πρόγραμμα** να μη χρησιμοποιηθεί για κανενός είδους διαφημιστικό ή άλλο εμπορικό σκοπό.

20. Το προς παρουσίαση ή διανομή εκπαιδευτικό υλικό να μην υπόκειται σε πνευματικά δικαιώματα και να τηρείται το θεσμικό πλαίσιο «περί πνευματικής ιδιοκτησίας» (Ν.4212/2013, όπως ισχύει).

21. Το προς παρουσίαση ή διανομή εκπαιδευτικό υλικό να έχει τη θετική γνωμοδότηση του Ι.Ε.Π., να διανέμεται χωρίς οικονομική επιβάρυνση για τους/τις μαθητές/μαθήτριες και τους/τις εκπαιδευτικούς και να αξιοποιείται εφόσον κριθεί ότι υπάρχει συνάφεια με το Πρόγραμμα Σπουδών ή/και το σχετικό Πρόγραμμα Σχολικών Δραστηριοτήτων.

22. Δεν επιτρέπεται οποιαδήποτε μελλοντική εμπορική διάθεση του εκπαιδευτικού προγράμματος και του συνοδευτικού υλικού με την αναφορά της συγκεκριμένης έγκρισης του Υ.ΠΑΙ.Θ. .

23. Σε κάθε περίπτωση επίσκεψης των μαθητών/μαθητριών σε χώρους εκτός της σχολικής μονάδας απαιτείται (α) απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, (β) η σύμφωνη γνώμη της Διεύθυνσης της σχολικής μονάδας και (γ) η ενυπόγραφη δήλωση συναίνεσης των γονέων/κηδεμόνων των μαθητών/μαθητριών.

24. Να εφαρμόζονται οι διατάξεις που αφορούν στις σχολικές επισκέψεις και μετακινήσεις των μαθητών/μαθητριών, όπως αυτές προβλέπονται στη με αρ. Δ1α/Γ.Π. οικ. 55254/10-09-2021 (Β'4187) Κ.Υ.Α., καθώς και (α) για την Π/θμια Εκπαίδευση στη με αρ. πρωτ. Φ.14/89494/ΓΔ4/17-7-2020 (Β'2888) Υ.Α. και τη με αρ. πρωτ. Φ.9/ΦΔ/114342/Δ1/15-09-2021 εγκύκλιο και (β) για τη Δ/θμια Εκπαίδευση στη με αρ. πρωτ. 20883/ΓΔ4/12-02-2020 (Β'456) Υ.Α. . Ωστόσο, σε κάθε περίπτωση και κατά προτεραιότητα να τηρούνται αυστηρά τα οριζόμενα στις εκάστοτε Κοινές Υπουργικές Αποφάσεις ή/και εγκυκλίου του Υ.ΠΑΙ.Θ. που αφορούν στα μέτρα ασφαλούς λειτουργίας των εκπαιδευτικών μονάδων για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού και να λαμβάνονται υπόψη τα κατά τόπους ισχύοντα μέτρα και οι απαγορεύσεις αναφορικά με τον COVID-19.

25. Στο τέλος του διδακτικού έτους κατατίθεται από τον Φορέα **ολοκληρωμένη Έκθεση Αποτίμησης** του προγράμματος στην οποία, σε κάθε περίπτωση, να συμπεριλαμβάνονται τα ακόλουθα στοιχεία:

(α) αριθμός των σχολικών μονάδων που συνεργάστηκαν,

(β) στοιχεία ταυτότητας των συμμετεχουσών σχολικών μονάδων (ονομασία, Διεύθυνση Εκπαίδευσης, Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης και για τα ελληνικά σχολεία του εξωτερικού: ονομασία, Πόλη και Χώρα),

(γ) αριθμός ωφελούμενων μαθητών/μαθητριών,

(δ) αριθμός εμπλεκόμενων εκπαιδευτικών και

(ε) τρόπος υλοποίησης του εκπαιδευτικού προγράμματος (διαδικτυακά ή/και δια ζώσης).

Τα ανωτέρω στοιχεία, που αφορούν στην αποτίμηση του προγράμματος, αποστέλλονται από τον Φορέα έως τη λήξη του σχολικού έτους στις αρμόδιες Υπηρεσίες του Υ.ΠΑΙ.Θ. **από τις οποίες έλαβε την έγκριση** και κοινοποιούνται στο Ι.Ε.Π. .

Σε περίπτωση υλοποίησης του προγράμματος με **διαδικτυακό τρόπο** και σε ελληνικά σχολεία του εξωτερικού, ο Φορέας δύναται να επικοινωνεί απευθείας με τους Συντονιστές Εκπαίδευσης Εξωτερικού, στοιχεία των οποίων παρατίθενται στον συνημμένο πίνακα.

Επισημαίνεται, με ιδιαίτερα emphaticό τρόπο, ότι η υλοποίηση του προτεινόμενου εκπαιδευτικού σχεδιασμού ιεραρχείται ως δευτερεύουσας σημασίας, καθώς προτεραιότητα πρέπει να δοθεί στην αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση των επιδημιολογικών κινδύνων και στη μείωση της πιθανότητας να εκτεθεί το εκπαιδευτικό προσωπικό και το μαθητικό δυναμικό των σχολείων σε επικίνδυνο ιικό φορτίο. Κατά συνέπεια, και ανεξάρτητα από την παιδαγωγική ή επιστημονική καταλληλότητα και εγκυρότητα του κάθε εγχειρήματος, οι διευθύνσεις των σχολείων έχουν την τελική αρμοδιότητα αναφορικά με την εφαρμογή του προγράμματος, λαμβάνοντας υπόψη τις σχετικές οδηγίες της πολιτείας και των υγειονομικών οργάνων για την αντιμετώπιση της επιδημικής κρίσης.

Προς ενημέρωση κάθε ενδιαφερομένου η παρούσα έγκριση αναρτάται στην ιστοσελίδα του Υ.ΠΑΙ.Θ. <http://edu-gate.minedu.gov.gr/>.

Συν.: Ηλεκτρονικό αρχείο excel

**ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΥ
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ Π.Ε., Δ.Ε. ΚΑΙ Ε.Α.**

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΠΤΣΗΣ

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείο Υφυπουργού κας Ζ. Μακρή
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ε.Α.
3. Δ/νση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία - Τμήμα Β΄
4. Δ/νση Εκπαιδευτικής Τεχνολογίας και Καινοτομίας - Τμήμα Α΄ (<http://edu-gate.minedu.gov.gr/>)
5. ΔΙΠΟΔΕΜΣ - Τμήμα Α΄