

ΗΜΕΡΙΔΑ
«ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ, ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ»
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΜΑΪΟΥ 2018, ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ 1
(ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝΟΣ & ΔΗΜΗΤΣΑΝΗΣ, ΑΙΓΑΛΕΩ, ΤΗΛ: 2105385634)

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

Τομέας Μαθημάτων Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δ. Αττικής
Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ
Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδών Παν. & Αγ. Κυριακού

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ελληνική Εταιρεία Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

Του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου
Της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
DATAMED S.A.
RECREATION FITNESS TEAM
ΓΕΥΣΗΝΟΥΣ Food Culture

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:30-09:30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ
09:30-10:00	ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
10:00-11:30	ΣΤΡΟΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ Φ. ΧΑΝΙΩΤΗΣ, Δ. ΧΑΝΙΩΤΗΣ Ομιλητές: Δ. ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ <i>Η άσκηση είναι φάρμακο</i> Γ. ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ <i>Επίδραση της φυσικής δραστηριότητας στο μεταβολισμό και την υγεία των παιδιών και των εφήβων</i> Δ. ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ <i>Φυσική δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους. Αποτελέσματα από το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία (ΕΣΠΑ, MIS 301205)</i> Β. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ <i>Οργανωμένη φυσική δραστηριότητα σε παιδιά σχολικής ηλικίας: Σύγκριση μεταξύ Δημοτικών και Γυμνασίων</i> Αποτελέσματα από το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία (ΕΣΠΑ, MIS 301205)
11:30-12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΑ-ΚΑΦΕΣ
12:00-13:30	ΣΤΡΟΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ Φ. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΜΟΥΣΕΝΑ Ομιλητές: Ε. ΜΟΥΣΕΝΑ & Φ. ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ <i>Περιορισμός του παιχνιδιού σε εξωτερικούς χώρους και αναπτυξιακές διαταραχές</i> Α. ΜΕΓΑ <i>Η διαφορετικότητα στο χώρο του Παιδικού Σταθμού - Το παχύσαρκο παιδί</i> Π. ΨΑΘΟΠΟΥΛΟΥ <i>Η πυραμίδα διατροφής στο παιχνίδι των παιδιών του Βρεφονηπιακού σταθμού</i> Μ. ΣΧΙΖΑ <i>Υγιεινή διατροφή και διατροφικές συνήθειες. Πρόγραμμα επισκέψεων εξωτερικών συνεργατών στον Παιδικό σταθμό</i> Μ. ΠΟΥΜΠΡΟΥ & Σ. ΒΑΣΑΛΑΚΗ & Α. ΜΠΕΜΠΗ & Ε. ΜΑΤΣΟΥ <i>Καλλιέργεια σωστών διατροφικών συνθηκών στα παιδιά. Συνεργασία παιδικού σταθμού και οικογένειας</i>
13:30-14:30	ΣΤΡΟΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΙΚΟΙ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία (ΕΣΠΑ, MIS 301205) Σ. ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ – Δ. ΛΑΓΓΑΣ Ομιλητές: Γ. ΜΑΝΙΟΣ <i>Η επίδραση των περιγεννητικών παραγόντων</i> Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ <i>Ανάλυση αποτελεσμάτων και παρέμβασης</i> Β. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ <i>Εξοπλισμός και πολιτικές προώθησης της φυσικής δραστηριότητας στα σχολεία και παιδική παχυσαρκία</i>
14:30-15:30	ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

15:30-16:45

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ: ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΕΣ ΣΥΓΚΡΙΣΕΙΣ

Προεδρείο:

Ε. ΚΟΡΝΑΡΟΥ, Κ. ΚΟΤΡΟΚΟΗΣ

Ομιλητές

Γ. ΓΚΡΙΝΤΖΑΛΗ

Διατροφική πολιτική στην Ελλάδα και σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Κ. ΤΣΙΑΠΑΛΗ

Σχολικά κυλικεία: Προσφορά, ζήτηση και διαχρονική εξέλιξη της παραβατικότητας: Η περίπτωση του Νομού Εύβοιας

Α. ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Πιλοτικό πρόγραμμα για τα σχολικά κυλικεία στην περιφέρεια Κρήτης

Ζ. ΛΥΚΟΥΔΗΣ

Σχολικά γεύματα: Τα νέα προγράμματα προώθησης της υγιεινής διατροφής στο ολόημερο σχολείο

Α. ΑΝΔΡΕΟΥ, Β. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

Φυσική δραστηριότητα των εφήβων στην Κύπρο: Σύγκριση μεταξύ ιδιωτικών και δημόσιων σχολείων

16:45-17:00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Δρ Στέφανος Μιχαλάκος, Συντονιστής Διευθυντής, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΙ

Δρ Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου, Διευθύντρια, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ Δήμητρα Κουτσούκη, Καθηγήτρια, Δ/ντρια Εργαστηρίου Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α.

ΜΕΛΗ

Δρ Γεωργία Γκρίντζαλη, Επιθεωρητής ΕΦΕΤ, Εργ. Συνεργάτης, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Κωνσταντίνος Κουγιουμτζής, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Γ' Αθήνας

Δρ Δημήτρης Λάγγας, Επιστ. Συνεργάτης, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Γιάννης Μανιός, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Δρ Ειρήνη Μέντζιου, Επιστ. Συνεργάτης, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Ελένη Μουσένα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Γρηγόρης Μπογδάνης, Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α.

Δρ Γεώργιος Μπόσκου, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Δρ Βασίλης Πέτρου, Δ/ντής Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ Ευαγγελία Πρωτόπαπα, Κοσμήτωρ, Καθηγήτρια, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Ιωάννης Τσάκνης, Κοσμήτωρ, ΣΤΕΤΡΟΔ, Καθηγητής Τμήματος Τεχνολογίας Τροφίμων, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Τρυφαίνη Σιδηροπούλου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Νικόλαος Τριπόδης, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής Β' Αθήνας, Πρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Εκπαιδευτικών Λειτουργών Φυσικής Αγωγής

Δρ Δημήτριος Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Φραγκίσκος Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Εργαστήριο Υγιεινής-Επιδημιολογίας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Δρ Βιλελμίνη Καραγιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Δ/ντρια Τ.Μ. Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΙ

Δρ Γρηγόρης Μπογδάνης, Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ε.Κ.Π.Α.

Δρ Ζήσιμος Λυκούδης, ΕΔΙΠ, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

ΜΕΛΗ

Δρ Ειρήνη Δικαϊάκου, Επιμελήτρια, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ Σοφία Λέκα, Επιμελήτρια, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δημήτρης Μπέντος MSc, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Παρασκευή Μπουλανίκη MSc, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Καλίτσα Νικολάου MSc, Υγειονόλογος ΤΕ, Επιθεωρήτρια ΕΦΕΤ

Κωνσταντίνος Ντελέζος MSc, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Τ.Μ. Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Αντώνης Παπαδάκης MSc, Υγειονόλογος ΤΕ, Περιφέρεια Κρήτης, Πρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Εποπτών Δημόσιας Υγείας

Ηλίας Χαϊδούτης MSc, Υγειονόλογος ΤΕ, Επιθεωρητής ΕΦΕΤ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Άνδρη Ανδρέου, Υγειονόλογος ΤΕ, ΜΠΣ Δημόσια Υγεία, European University of Cyprus

Στυλιανή Βασαλάκη MSc, Παιδαγωγός Προσχολικής Ηλικίας, Προϊσταμένη Παιδικού Σταθμού

Δρ Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου, Διευθύντρια, Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ Γεωργία Γκρίτζαλη, Επιθεωρητής ΕΦΕΤ, Εργ. Συνεργάτης Τμ. Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Βιλελμίνη Καραγιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Δ/ντρια Τ.Μ. Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Ελένη Κορνάρου, Επιστημονική Συνεργάτης Τομέας Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής, ΕΣΔΥ

Δρ Δήμητρα Κουτσούκη, Καθηγήτρια, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Δρ Κωνσταντίνος Κοτροκόης, Χημικός, Επιστημονικός Συνεργάτης, Τομέα Διατροφής & Βιοχημείας, ΕΣΔΥ

Δρ Δημήτριος Λάγγας, Επιστημονικός Συνεργάτης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Γιάννης Μανιός, Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφικής Αγωγής και Αξιολόγησης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Ειρήνη Μάτσου MSc, Νηπιαγωγός

Αναστασία Μέγα MSc, Παιδαγωγός Προσχολικής Αγωγής

Δρ Στέφανος Μιχαλάκος, Συντονιστής Διευθυντής Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδων Παν. & Αγ. Κυριακού

Δρ Ελένη Μουσένα, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ανδρονίκη Μπέμπη MSc, Νηπιαγωγός

Δρ Γρηγόριος Μπογδάνης, Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

Αντώνης Παπαδάκης MSc, Υγειονόλογος ΤΕ, Περιφέρεια Κρήτης, Πρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Εποπτών Δημόσιας Υγείας

Μάνια Πούμπρου MSc, Εργ. Συνεργάτης, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Τρυφαίνη Σιδηροπούλου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Μαρία Σχίζα MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Κωνσταντίνα Τσιάπαλη MSc, Προϊσταμένη Τμήματος Περιβαλλοντικής Υγιεινής & Υγειονομικού Ελέγχου, Δ/νση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας, Π.Ε Εύβοιας

Δρ Δημήτριος Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Δρ Φραγκίσκος Χανιώτης, Καθηγητής, Τμήμα Βιοιατρικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Παγόνα Ψαθοπούλου MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης, Τμήμα Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής