

## Ακαδημία χιονοδρομίας «Αρμονία - Ζεν»



Η φιλοσοφία μας: "εξορμήσεις στο βουνό με ασφάλεια, χαμηλό κόστος και γρήγορη - σωστή εκμάθηση".

-Για εμάς που το βουνό και η φύση γενικότερα αγγίζει την ψυχή μας, κάθε εξόρμησή μας είναι μια περιπέτεια που δεν θέλουμε να τελειώσει... Παρά το ότι για περισσότερα από 20 χρόνια διοργανώνουμε τέτοιες εκδρομές, θα περίμενε κανείς πως τα συναισθήματα και η αγάπη μας για τη φύση και το χιόνι θα ξεθώριαζαν και θα ατονούσαν, παρόλα αυτά εμείς αισθανόμαστε ακριβώς το ίδιο...

Ιδιαίτερα από το 2005 και μετά διοργανώνουμε εξορμήσεις για ski & snowboard και συνεργαζόμαστε με όλο και με περισσότερα δημόσια και ιδιωτικά σχολεία, καθώς και Δήμους της Αττικής. Σταδιακά προσθέσαμε στο πρόγραμμά μας και άλλες, κυρίως περιβαλλοντολογικές εξορμήσεις, με περισσότερες εκπαιδευτικές, αθλητικές και βιωματικές δραστηριότητες. Διοργανώνουμε επίσης ημερήσιες ή πολυήμερες σχολικές εκδρομές και εκδρομές για ημερήσια καλοκαιρινά camp σχολείων και Δήμων. Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην προσεκτική οργάνωση, την προσεκτική επιλογή των συνεργατών Καθηγητών Φυσικής Αγωγής - Παιδαγωγών και στην εξαιρετική αναλογία ποιότητας - κόστους.

Στόχος μας είναι να ενεργοποιήσουμε τα παιδιά και να τα κάνουμε να αγαπήσουν όπως εμείς τη φύση και το περιβάλλον. Θεωρούμε πως φέρνοντας τη νέα γενιά κοντά στη φύση ενισχύουμε την προστασία του περιβάλλοντος, την προστασία του δάσους και την οικολογία.

Οι εκδρομές μας δεν είναι μόνο περιηγητικές ή ψυχαγωγικές, αλλά συνδυάζονται πάντα με διάφορες δραστηριότητες στη φύση:

1. **Μονοήμερες εκπαιδευτικές - περιβαλλοντολογικές - ψυχαγωγικές εκδρομές στην Αττική (& Αυλίδα εκτός Αττικής) μέχρι 14:00' - 14:30'.**
2. **Περιβαλλοντολογικές εξορμήσεις:** Μονοήμερες (μέχρι 18:30') εντός Αττικής  
Μονοήμερες (μέχρι 20:30') εκτός Αττικής  
Πολυήμερες εκτός Αττικής: Ολυμπία, Καλάβρυτα, Ιωάννινα, Παρνασσός.
3. **Εξορμήσεις ski/sbd:** Μονοήμερες: Καλάβρυτα, Παρνασσός, Βελούχι  
Πολυήμερες: Ελλάδα: Παρνασσός, Καλάβρυτα, Βελούχι, Βασιλίτσα, Πισοδέρι, 3-5 Πηγάδια, Καϊμακτσαλάν.  
Βουλγαρία: Bansko, Borovets, Ralpovo.

Θα επιθυμούσαμε ένα ραντεβού στο σχολείο σας, το συντομότερο δυνατό, για μια πληρέστερη και πιο αναλυτική ενημέρωση.

Είμαστε πάντα στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση:

Τηλ. 210 6129513, fax 210 6147927, κιν. 697 9528501,

Website: [www.armonia-zen.gr](http://www.armonia-zen.gr),

e-mail: [info@armonia-zen.gr](mailto:info@armonia-zen.gr),

\* Για τακτική ενημέρωση κάντε ένα «like» στη σελίδα μας:

 Ακαδημία Χιονοδρομίας «Αρμονία-Ζεν».

Με εκτίμηση,

Μακρής Ιωάννης, Κ.Φ.Α. και πτυχιούχος εκπαιδευτής ski - snowboard.

Φραγκιαδάκης Γεώργιος, Κ.Φ.Α. και πτυχιούχος εκπαιδευτής ski - snowboard.