

# Εκπαιδευτικά – Αθλητικά και Καλλιτεχνικά Προγράμματα

## “ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΑ”

Με κύριο μέλημά μας την ικανοποίηση της πρωταρχικής ανάγκης των παιδιών για μάθηση, προτείνουμε μία ποικιλία εκπαιδευτικών παιδαγωγικών δραστηριοτήτων που συνδυάζουν τη μάθηση και την ψυχαγωγία. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα είναι συνυφασμένα με τις απαιτήσεις των σχολικών βιβλίων και είναι προσαρμοσμένα στις ηλικιακές ανάγκες των παιδιών και θα αποτελέσουν ερέθισμα δημιουργικής σκέψης και φαντασίας για όλα τα παιδιά που θα δραστηριοποιηθούν.

Η απασχόληση και η επίβλεψη των μικρών μαθητών γίνεται με υπευθυνότητα και πολύ κέφι από Πτυχιούχους Εκπαιδευτές διαφόρων ειδικοτήτων. Σκοπός μας είναι να προσφέρουμε στα παιδιά **γνώσεις και εμπειρίες** μέσα από *βιωματικές δραστηριότητες* που έχουν γράψει την ιστορία του τόπου και του πολιτισμού μας, αλλά και δραστηριότητες που πηγάζουν από τις επιστήμες και τον σύγχρονο τρόπο ζωής. Τα προγράμματα μας είναι σχεδιασμένα για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

### ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΑΦΥΛΙ ΣΤΟ ΚΡΑΣΙ

Τα παιδιά, φορώντας τη στολή του αμπελουργού, θα επισκεφτούν το μικρό μας αμπελώνα και θα γνωρίσουν από κοντά τα κλήματα. Θα ρίξουν σταφύλια από τα κοφινάκια τους μέσα στο πατητήρι μας και θα τα πατήσουν ξυπόλητοι. Στη συνέχεια, θα γυρίσουν την στροφιλιά για να βγάλουν μούστο που θα τον ρίξουν στα μικρά μας βαρελάκια για να πραγματοποιηθεί η διαδικασία της ζύμωσης. Τέλος, θα παρακολουθήσουν τη διαδικασία της απόσταξης από τον χάλκινο αποστακτήρα μας.

#### **Θεωρητικά Στάδια**

Τα παιδιά θα μάθουν για:

- Την καλλιέργεια του αμπελιού
- Το μπόλιασμα και τις ποικιλίες του αμπελιού
- Τα εργαλεία του αμπελουργού
- Τη διαδικασία της ζύμωσης

- Τη διατροφική αξία του σταφυλιού
- Τα παράγωγά του (τσίπουρο, ρακί, ξύδι, μούστο)
- Τη σημασία του σταφυλιού για την οικονομία της χώρας
- Τα σχετικά επαγγέλματα

### ***Βιωματικά Στάδια***

Τα παιδιά θα εκπαιδευτούν και θα κάνουν πρακτική εξάσκηση σε διάφορα στάδια όπως:

- Κλάδεμα
- Συγκομιδή στα κοφίνια
- Άδειασμα σταφυλιών στο πατητήρι
- Πάτημα σταφυλιών
- Συγκομιδή μούστου – σταφυλοπολτού
- Τοποθέτηση του σταφυλοπολτού στη στροφυλιά
- Γύρισμα της στροφυλιάς
- Διαχωρισμός τελικού σταδίου Μούστου – Σταφυλοπολτού
- Σούρωμα μούστου και τοποθέτηση βαρέλι, για να πραγματοποιηθεί η διαδικασία της ζύμωσης

## **ΑΠΟ ΤΟ ΣΙΤΑΡΙ ΣΤΟ ΨΩΜΙ**

Τα παιδιά βιώνουν όλη τη διαδικασία παραγωγής ψωμιού από το όργωμα και τη σπορά ως το ζύμωμα και το ψήσιμο. Αφού οργώσουν με το παραδοσιακό αλέτρι και το άλογο, θα σπείρουν το σιτάρι τους και θα μάθουν για τα στάδια παρασκευής του ψωμιού από τη σπορά έως την κατανάλωση. Θα γίνουν αρτοποιοί ντυμένοι με ποδίτσες και σκουφάκια και θα ζυμώσουν σε μικρές λεκανίτσες. Θα πλάσουν τα φρατζολάκια τους και θα τα τοποθετήσουν στο ξυλόφουρνο για να ψηθούν και θα γευτούν το δημιούργημά τους

### ***Θεωρητικά στάδια***

Τα παιδιά μαθαίνουν για :

- Την Ιστορία του ψωμιού
- Την πορεία από την σπορά μέχρι την κατανάλωση (σπορά, θερισμός, αλώνισμα, άλεσμα, ζύμωση, ψήσιμο)
- Τα παραδοσιακά γεωργικά εργαλεία
- Τα είδη ψωμιού και δημητριακού καθώς επίσης και για τη διατροφική τους αξία

### ***Βιοματικά στάδια***

- Πιάνουμε τα στάχυα από σιτάρι, κριθάρι και βρώμη
- Πιάνουν σπόρους από σιτάρι και θα το αλέσουν σε παραδοσιακό μύλο

Τα παιδιά ντυμένα με ποδίτσες και σκουφάκια θα ζυμώσουν :

- Σε μικρές λεκανίτσες
- Θα πλάσουν τα ψωμάκια τους
- Θα τα τοποθετήσουν στα ταψάκια τους τα οποία θα έχουν αλείψει με ελαιόλαδο
- Θα το σκεπάσουν μέχρι να φουσκώσουν
- Θα τα τοποθετήσουν στο ξυλόφουρνο για να ψηθούν
- Θα γευτούν τα νόστιμα δημιουργήματά τους

## **ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΙ**

Τα παιδιά θα μάθουν για τον τρόπο οργάνωσης και λειτουργίας των μελισσών. Στη συνέχεια, με τον κατάλληλο εξοπλισμό, θα ‘καπνίσουν’ την ξύλινη κυψέλη με το καπνιστήρι, θα βγάλουν από μέσα τα πλαίσια με τις κηρήθρες και τέλος θα τρυγήσουν το μέλι με τη βοήθεια του χειροκίνητου εξαγωγέα μελιού.

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά μαθαίνουν για :

- Τα τρία είδη που απαρτίζουν την κοινωνία των μελισσών (εργάτριες, βασίλισσα, κηφήνες)
- Τη βιολογία της μέλισσας

- Τα χαρακτηριστικά του κάθε είδους και την κατανομή των εργασιών τους
- Τα μελισσοκομικά εργαλεία
- Το ρόλο του μελισσοκόμου
- Τα είδη μελιού
- Την επικονίαση
- Το χορό των μελισσών
- Τη διατροφική και θρεπτική αξία του μελιού, του βασιλικού πολτού και της γύρης

### ***Βιωματικά στάδια***

- Θα ‘‘καπνίσουν’’ την κυψέλη με το καπνιστήρι (χωρίς μέλισσες)
- Θα βγάλουν από μέσα τα πλαίσια με τις κηρήθρες
- Θα κόψουν το κερί
- Θα τρυγήσουν το μέλι με τη βοήθεια ειδικών χειροκίνητων μηχανών
- Θα ντυθούν μικροί μελισσοκόμοι, μικρέ μέλισσες και λουλούδια
- Θα παίξουν το παιχνίδι των μελισσών

## **ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΙΑ ΣΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ**

Οι μικροί ελαιουργοί θα επισκεφτούν και θα γνωρίσουν από κοντά τα ελαιόδεντρα στο μικρό μας ελαιώνα. Θα ραβδίσουν, θα κτενίσουν κλαδιά ελιάς πάνω σε λιόπανα και θα ξεχωρίσουν τις ελιές από τα κλαδιά και τα φύλλα. Θα γνωρίσουν τη διαδικασία παραγωγής του λαδιού

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά μαθαίνουν για :

- Την ιστορία της ελιάς και την καλλιέργειά της
- Τα εργαλεία συγκομιδής της ελιάς και παραγωγής του ελαιόλαδου
- Τη συγκομιδή της ελιάς και τη διαδικασία παραγωγής του λαδιού με παραδοσιακό τρόπο
- Το ελαιόλαδο και τη σημασία του στη διατροφή μας

- Την οικονομική σημασία που έχει το ελαιόλαδο στη χώρα μας
- Τα παράγωγά του (σαπούνι, πυρηνέλαιο)

### ***Βιωματικά στάδια***

Τα παιδιά φορώντας καπέλα εργασίας:

- Θα επισκεφτούν και θα παρατηρήσουν από κοντά τα ελαιόδεντρα
- Θα στρώσουν τα λιόπανα
- Θα ραβδίσουν
- Θα χτενίσουν
- Θα μαζέψουν τον καρπό απ' το λιόπανο σε κοφίνια
- Διαχωρισμός ελιάς από τα φύλλα
- Πλύσιμο ελιάς
- Σπάσιμο-σύνθλιψη ελιάς
- Μάλαξη του ελαιοπολτού
- Φυγοκέντρηση για να βγει το νερό από το λάδι
- Διαχωρισμός ελαιόλαδου - νερού

## **ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΚΑΟ ΣΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ**

Τα παιδιά μαθαίνουν για το ταξίδι που ακολουθούν οι κακαόσποροι από τα κακαόδεντρα στη σοκολατοποιΐα. Τα παιδιά θα δουν το κακαόδεντρο και τους σπόρους του, προκειμένου να κατανοήσουν τη φυτική προέλευση της σοκολάτας. Στη συνέχεια, θα λιώσουν κουβερτούρα στον μπεν μαρί (bain marie) και θα ξεκινήσουν τη δημιουργία σοκολατοκατασκευών χρησιμοποιώντας μπισκότα, δημητριακά, ξηρούς καρπούς και ζαχαρωτά.

### ***Θεωρητικά στάδια***

Τα παιδιά μαθαίνουν για:

- Την ιστορία της σοκολάτας

- Την πρόελευση του κακάο, τις πρώτες ύλες με τις οποίες παράγεται η σοκολάτα και τα στάδια παραγωγής
- Τα είδη σοκολάτας (υγείας, λευκή,γάλακτος)
- Τη διατροφική της αξίας και ποιο είδος σοκολάτας έχει τη μεγαλύτερη ευεργετική δράση

### ***Βιωματικά στάδια***

Τα παιδιά ντυμένα με ποδίτσες και σκουφάκια :

- Θα λιώσουν την κουβερτούρα σε μπεν μαρί
- Θα φτιάξουν γλειφιτζούρι σοκολάτας
- Θα φτιάξουν βραχάκια από δημητριακά
- Θα φτιάξουν τρουφάκια
- Θα φτιάξουν φατσούλες πάνω σε μπισκότα
- Θα πάρουν όλες τις δημιουργίες τους μαζί τους.

## **ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ – ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΜΕ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΙΜΑ ΚΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΥΛΙΚΑ**

Μέσα από το εργαστήρι τα παιδιά θα δημιουργήσουν και θα κατασκευάσουν πολλά έργα τέχνης με ανακυκλώσιμα και φυσικά υλικά.

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά θα μάθουν :

- Την τέχνη της ζωγραφικής από έμπειρους και αναγνωρισμένους δασκάλους
- Να χρησιμοποιούν τα υλικά ζωγραφικής όπως
  - Νερομπογιές
  - Ακρυλικά χρώματα
  - Μαρκαδόρους
  - Κόλλες κλπ

### ***Βιωματικά στάδια***

Τα παιδιά θα μάθουν:

- Να ζωγραφίζουν τοπία, ανθρώπους, ζώα πάνω σε

- Χαρτί
- Μπλούζες
- Πέτρες
- Πιάτα
- Μπουκάλια πλαστικά και γυάλινα
- Κουτιά από γάλα
- Cd

δίνοντας τους νέα μορφή, με τα οποία θα διακοσμήσουν τους χώρους τους

- Την τέχνη του γύψου
  - θα κάνουν χυτήριο με γύψο και θα δημιουργήσουν νέες κατασκευές όπως (σφίγγες, μάσκες κ.α) τις οποίες και θα χωματίσουν

Επίσης θα κάνουν κατασκευές με σπόρους και ζυμαρικά. Όλες τις δημιουργίες τα παιδιά τις παίρνουν μαζί τους.

## **ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

Τα παιδιά συμμετέχουν ενεργά και μαθαίνουν βασικούς κανόνες πρώτων βοηθειών. Επιπλέον, εκπαιδεύονται στην πρόληψη των ατυχημάτων και στη φροντίδα της προσωπικής τους ασφάλειας. Εφαρμόζοντας απλές πρακτικές, ανάλογα με την ηλικία τους, κατανοούν ποιες είναι οι πρώτες ενέργειες που πρέπει να γίνουν προκειμένου να βοηθήσουν.

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά συμμετέχουν ενεργά και μαθαίνουν :

- Βασικούς κανόνες άμεσης συμπαράστασης σε κάποιον που έχει μεγάλη ανάγκη
- Να φροντίζω τραύματα
- Να αντιμετωπίζω τις αιμορραγίες
- Το περιεχόμενο του φαρμακείου πρώτων βοηθειών
- Τους κατάλληλους χειρισμούς για να βγάλουν ένα ξένο σώμα από το λαρύγγι

- Τα τσιμπήματα εντόμων και δαγκώματα ζώων
- Τις αλλεργίες
- Προστασία από έντονα καιρικά φαινόμενα ήλιο, αέρα, βροχή
- Την καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- Αντιμετώπισης μυοσκελετικών κακώσεων
- Παροχή βοήθειας σε δηλητηρίαση και λιποθυμία

### ***Βιωματικά Στάδια***

- Τα παιδιά πάνω σε ειδική κούκλα θα κάνουν πράξη τους κανόνες της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης
- Θα κάνουν περιδέσεις για διάφορα είδη τραυμάτων των αρθρώσεων
- Πρακτική εξάσκηση για αποβολή ξένων αντικειμένων από το λάρυγγι
- Χρησιμοποίηση διαφόρων φαρμακευτικών συσκευασμάτων σε επιδερμικούς τραυματισμούς

## **ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ – ΜΙΚΡΟΙ MASTER CHEFS**

Τα παιδιά ενημερώνονται για τη διατροφική αξία των τροφών και εκπαιδεύονται για να επιλέγουν υγιεινές τροφές. Με βάση τις πυραμίδες διατροφής, χτίζουν τη δική τους πυραμίδα και μαθαίνουν να αναγνωρίζουν πώς να ικανοποιούν τις διατροφικές τους ανάγκες.

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Μέσα από θεατρικό παιχνίδι και δραστηριότητες που αφορούν τη διατροφική πυραμίδα, τα παιδιά μαθαίνουν για:

- Τους υδατάνθρακες, τα λίπη και τις πρωτεΐνες
- Τα ιχνοστοιχεία
- Το νερό
- Τις βιταμίνες, τα μέταλλα και τους ηλεκτρολύτες
- Το μεταβολισμό
- Την ενέργεια των τροφών



- Την ισορροπημένη διατροφή

### ***Βιωματικά Στάδια***

- Τα παιδιά με τη βοήθεια παιχνιδιών κουίζ και άλλων δραστηριοτήτων θα αντιληφθούν ότι δεν υπάρχουν καλές και κακές τροφές, αλλά καλές και κακές διατροφικές συνήθειες
- Θα φτιάξουν τη διατροφική πυραμίδα
- Θα παίζουν το παιχνίδι της οσμής και της αφής
- Θα παίζουν το παιχνίδι των καλών συστατικών των τροφών
- Θα καθαρίσουν και θα κόψουν λαχανικά
- Θα μαγειρέψουν το δικό τους υγιεινό φαγητό

## **ΔΑΣΟΣ – ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ**

Μέσα στο πευκόφυτο δάσος του Υμηττού (Αισθητικό Δάσος Καισαριανής – περιοχή Καλοπούλα) τα παιδιά θα μάθουν για τη ζωή στο δάσος και τη συμβολή του στην ποιότητα της ζωής μας

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά θα μάθουν :

- Τη χλωρίδα και την πανίδα της περιοχής
- Το δασικό οικοσύστημα
- Τον προσανατολισμό με φυσικούς τρόπους
- Τον προσανατολισμό με τη χρήση της πυξίδας
- Τους κανόνες πρόληψης πυρκαγιών
- Τον υπολογισμό ηλικίας των δέντρων
- Να παρατηρούν τον καιρό με πρακτικούς τρόπους αλλά και το βαρόμετρο
- Τον ατμοσφαιρικό αέρα και το νερό
- Το έδαφος και το κλίμα

### ***Βιωματικά Στάδια***

Τα παιδιά θα :

- Περιφυλλάζουν φύλλα και θα τα κατηγοριοποιήσουν
- Προσανατολιστούν με τη χρήση της πυξίδας
- Προσανατολιστούν με φυσικά φαινόμενα
- Υπολογίσουν την ηλικία και το ύψος των δέντρων
- Φτιάξουν ασφαλείς εστίες φωτιάς
- Μάθουν να περισυλλέγουν νερό σε περίπτωση ανάγκης
- Τον τρόπο κατασκευής ξύλινης καλύβας
- Μάθουν να αναγνωρίζουν ήχυν πουλιών και ζώων
- Παίζουν το παιχνίδι του χαμένου θησαυρού

## **ΜΙΚΡΟΙ ΓΕΩΡΓΟΙ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ**

Οι μικροί μας φίλοι θα σκαλίσουν, θα τσαπίσουν, θα οργώσουν, θα σπείρουν, θα φυτέψουν, θα ποτίσουν, θα κλαδέψουν και θα περιηγηθούν στο περιβόλι και στο μικρό μας θερμοκήπιο.

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά μαθαίνουν για:

- Την ανάπτυξη της χλωρίδας
- Το όργωμα, το φύτεμα, τη σπορά, το πότισμα και το κλάδεμα
- Τη σημασία των κηπευτικών και λαχανικών στη διατροφή μας
- Την κατηγοριοποίηση των φυτών και των δέντρων
- Τα βασικά εργαλεία
- Την κοπριά σαν οργανικό λίπασμα
- Τις βιολογικές καλλιέργειες

### ***Βιωματικά Στάδια***

- Θα σκαλίσουν, θα τσαπίσουν, θα σπείρουν, θα φυτέψουν, θα λιπάνουν και θα ποτίσουν
- Τα παιδιά θα γνωρίσουν το δενδρόνα μας με τα δένδρα που ευδοκίμούν στην Ελλάδα όπως: τη μηλιά, την πορτοκαλιά, τη λεμονιά, την κερασιά, την

καστανιά, τη ροδακινιά, τη βερυκοκιά, την αχλαδιά, την καρυδιά, την αμυγδαλιά κ.α.

- Το μποστάνι με τα κηπευτικά εποχής όπως: Ντομάτες, πιπεριές, μελιτζάνες, κολοκυθάκια, λάχανα, μαρούλια κ.α.
- Το μικρό μας θερμοκήπιο

## **ΤΕΧΝΗ ΑΠΟ ΠΗΛΟ**

Τα παιδιά θα γνωρίσουν το αργιλώδες χώμα ή άργιλο - την πρώτη ύλη κατασκευής του πηλού και των κεραμικών υλικών. Τα παιδιά θα έλθουν σε επαφή με το εύπλαστο υλικό του πηλού και θα δημιουργήσουν πήλινα αντικείμενα.

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά μαθαίνουν για:

- Τον πηλό στην Αρχαία Ελλάδα
- Τον πηλό που προκύπτει από την ένωση του ορυκτού αργίλου και του νερού
- Τη χρήση και τη συμβολή του πηλού στη διαχρονική εξέλιξη του ανθρώπου
- Το παραδοσιακό επάγγελμα του αγγειοπλάστη και τα εργαλεία του

### ***Βιωματικά Στάδια***

Γνωρίζουν βήμα προς βήμα τις εργασίες προετοιμασίας του πηλού και χρησιμοποιούν

- Καλούπια
- Εργαλεία γλυπτικής
- Δημιουργούν κατασκευές από πηλό
- Πλάθουν τον πηλό
- Ζωγραφίζουν τα έργα τους

## **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Η ξεχωριστή αγάπη των παιδιών για τα Χριστούγεννα, σε συνδυασμό με την ποικιλία των δραστηριοτήτων που προσφέρουμε, θα δώσουν την ευκαιρία στα παιδιά να αναβιώσουν ήθη και έθιμα συνδεδεμένα με τα Χριστούγεννα. Θα δημιουργήσουν, θα μάθουν και θα διασκεδάσουν σε εορταστική ατμόσφαιρα.

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά θα αναβιώσουν ήθη και έθιμα συνδεδεμένα με τα Χριστούγεννα

- Θα μάθουν για τον Άγιο Βασίλη
- Θα μάθουν για τα Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα
- Θα μάθουν για τα Χριστουγεννιάτικα γλυκίσματα

### ***Βιωματικά Στάδια***

θα ντυθούν με σκουφάκια και ποδιές και θα φτιάξουν :

- μελομακάρονα
- θα βάλουν τα υλικά σε λεκανίτσες
- θα φτιάξουν τη ζύμη τους
- θα πλάσουν τα μελομακάρονα με Χριστουγεννιάτικ κουπάζ
- θα τα ψήσουν
- θα τα μελώσουν
- θα τα γευτούν
- Χριστόψωμα
- Χριστουγεννιάτικα μπισκότα
- βάζουν τα υλικά σε λεκανίτσες
- φτιάχνουν με μίξερ την ζύμη τους
- φτιάχνουν Χριστουγεννιάτικα σχέδια
- ψήνουν
- στολίζουν
- γεύονται

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΡΕΩΝ**

Τα παιδιά θα αναβιώσουν ήθη και έθιμα συνδεδεμένα με τις Αποκριές. Θα μάθουν, θα δημιουργήσουν, και θα διασκεδάσουν σε εορταστική ατμόσφαιρα

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Θα μάθουν για :

- Το παραδοσιακό καρναβάλι
- Τους παραδοσιακούς φανούς (φωτιές)
- Τις μάσκες
- Το γαϊτανάκι
- Το πέταγμα του χαρταετού
- Τα σαρακοστιανά εδέσματα

### ***Βιωματικά Στάδια***

Τα παιδιά θα :

- Φτιάξουν τους χαρταετούς με τον παραδοσιακό τρόπο
- Θα φτιάξουν τις δικές τους μάσκες
- Θα ζωγραφίσουν γύψινες μάσκες φτιαγμένες σε εκμαγείο
- Θα χορέψουν και θα τραγουδήσουν με το παραδοσιακό γαϊτανάκι
- Θα παίξουν παραδοσιακά παιχνίδια

## **ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Τα παιδιά θα αναβιώσουν ήθη και έθιμα συνδεδεμένα με το Άγιο Πάσχα. Θα δημιουργήσουν και θα μάθουν και θα διασκεδάσουν σε εορταστική ατμόσφαιρα

### ***Θεωρητικά Στάδια***

Τα παιδιά μάθουν για:

- Την Ανάσταση
- Τη βαφή των αυγών με διάφορους τρόπους
- Το συμβολισμό της λαμπάδας
- Την πρώτη ύλη κατασκευής της λαμπάδας και των κεριών

### ***Βιωματικά Στάδια***

θα ντυθούν με σκουφάκια και ποδίτσες και θα :

- πλάσουν Λαζαράκια

- θα βάλουν τα υλικά σε λεκανίτσες
- θα φτιάξουν τη ζύμη τους
- θα πλάσουν λαζαράκια
- θα τα ψήσουν
- θα τα γευτούν
- θα βάψουνε αυγά
- θα φτιάξουνε τις δικές τους λαμπάδες

## **ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ - ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ**

Τα παιδιά θα γνωρίσουν την ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων, θα μάθουν για τους Ολυμπιονίκες, θα διδαχθούν τα Ολυμπιακά αθλήματα και το Ολυμπιακό ιδεώδες. Επίσης θα διδαχθούν για την άμιλλα, τη συνεργασία, την ομαδικότητα και το συναγωνισμό, αξίες σημαντικές για την ανάπτυξη της προσωπικότητας.

### ***Θεωρητικά Στάδια***

- Ιστορία Ολυμπιακών Αγώνων
- Ολυμπιακά αθλήματα και Ολυμπιονίκες
- Η έννοια της εκχειρίας
- Ολυμπισμός και ο ρόλος του στην κοινωνία
- Κανονισμούς αθλημάτων
- Άμιλλα
- Συνεργασία
- Ομαδικότητα

### ***Βιωματικά Στάδια***

Τα παιδιά θα γνωρίσουν πολλά Ολυμπιακά αθλήματα

- Σκυταλοδρομίες
- Δρόμους μικρών και μεσαίων αποστάσεων

- Ταχύτητες
- Εκκινήσεις
- Ρίψεις (Ακόντιο, σφαίρα, δίσκος), όλες οι ρίψεις γίνονται με εκπαιδευτικά όργανα ρίψεων
- Άλματα
- Βάδην
- Τοξοβολία
- Μπάντμιντον
- Χόκει επί χόρτου
- Ποδόσφαιρο
- Καλαθοσφαίριση
- Πετοσφαίριση
- Χειροσφαίριση
- Ρυθμική Γυμναστική